


"Parental support includes interventions and activities that have parents as their target group. It aims to strengthen parental ability and the relationship between parent and child."

Pregnancy, childbirth and the time after.
National guideline for continuity in the care chain and care at the right level

Nytt kunskapsstöd ska bidra till en stärkt föräldringsvärd - Socialstyrelsen

the National Board of Health and Welfare

 Socialstyrelsen

- The health service **should** offer pregnant women and their partners/co-parents, parental support in small groups together with other expectant parents.
- The health service **should** offer the midwives, who are to lead parenting support groups, basic education, supervision and further training in leading the groups.

Nytt kunskapsstöd ska bidra till en stärkt föräldringsvärd - Socialstyrelsen

the National Board of Health and Welfare

 Socialstyrelsen

Rikshandboken The National Handbook for Child Health Services

 FAMILY LAW AND PARENTAL SUPPORT AUTHORITY

The handbook aims to contribute to equal, equitable, and high quality child health services by providing quality-assured guidelines to the professionals in all Swedish counties / regions.

 FAMILY LAW AND PARENTAL SUPPORT AUTHORITY

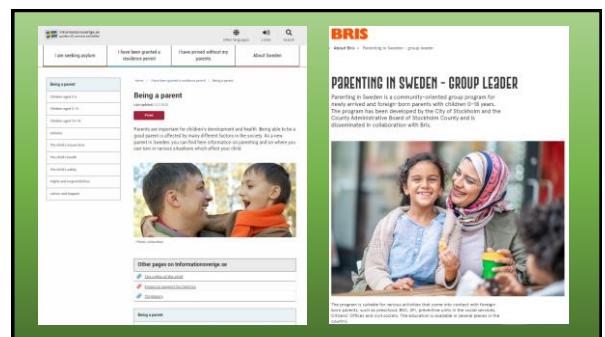
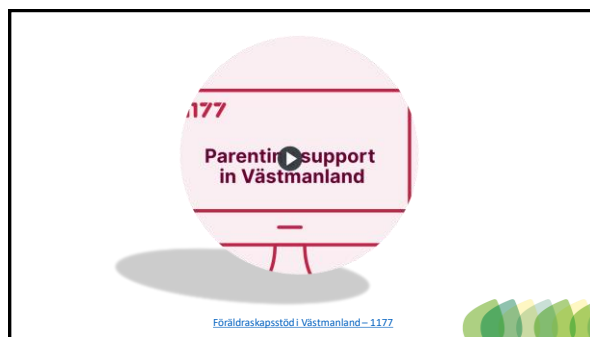
<p>Mål och syfte med föräldraskapsstödet i grupp</p> <p>Föräldraskapsstödet i grupp är en metod för att stärka barns uppväxtvillkor. Här beskrivs syfte</p>	<p>Förberedelser inför att leda föräldragsgrupper</p> <p>Förslag på struktur, sammansättning och möjdhetsgrupper för föräldragsgrupper. Hur man kan använda sig av teman</p>	<p>Att leda föräldragsgrupper</p> <p>Hur man kan starta, leda och avsluta en föräldragsgrupp och skapa trygghet och delaktighet i föräldragsgruppen</p>	<p>Första träffen och tema: Omställning</p> <p>Presentation av föräldragsgrupper på BVC. Hur man kan skapa trygghet och delaktighet i gruppen och starta med</p>
<p>Tema: Vardagsliv - sömn</p> <p>Introduktion till temat, förslag på frågor att diskutera, material, hjälpmedel för föräldrar att reflektera över och tips på föräldring</p>	<p>Tema: Vardagsliv - skärmtid</p> <p>Syftet med temat är att erbjuda föräldrar verktyg för att reflektera över barnens skärmtid. Förslag</p>	<p>Tema: Vardagsliv - balans i vardagen</p> <p>Barnets vardag och relationerna i familjen enligt barnets upplevelser. Hur kan vardagen fungera utifrån barns</p>	<p>Tema: Vardagsliv - alkohol och tobak</p> <p>Introduktion, förslag på frågor att diskutera, material, hjälpmedel och tips på föräldring</p>
<p>Tema: Föräldrar tillsammans</p> <p>Syfte och introduktion till temat, diskussionsfrågor, hjälpmedel och material till föräldrar att reflektera över och tips på föräldring</p>	<p>Tema: Mat</p> <p>Syfte och introduktion till temat om mat, förslag på diskussionsfrågor, material och hjälpmedel att använda sig av i gruppen</p>	<p>Tema: Barns utveckling</p> <p>Tillsammans med gruppleddaren för föräldrarna i detta tema reflekterar över barnets utveckling. Temat den mest intressanta och utmanande</p>	<p>Tema: Samspel och anknytning</p> <p>Tema för föräldragsgrupp som syftar till att ge föräldrar för barns behov och stärka</p>

The benefits of parental support groups

- expectant parents' ability and awareness of their own resources to handle the child is improved
- making the transition after pregnancy and childbirth easier
- positive impact on parental mental health
- support and promote breastfeeding
- greater satisfaction in relationships with both partner and child
- parents' social network with other parents are strengthened
- children's externalizing behavior decreases



Evidence for investing in parenting interventions aiming to improve child health





Nordic Council of Ministers

The First 1000 Days in the Nordic Countries

Policy recommendations

Promoting good mental health and wellbeing of pregnant women in maternal healthcare

- Develop a national web-based knowledge resource for health- and social care professionals on how to run parent groups about equal parenting.
- Generate knowledge about and increase the use of family centers as places for inter-sectoral collaboration.
- Give midwives in maternal healthcare centers access to training and further training in how to run parent groups on equal parenting.



Nordic Council of Ministers

The First 1000 Days in the Nordic Countries

Policy recommendations

Promoting good parent child relationships in infant and child healthcare

- Develop a national program for universal parenting groups, with specific focus on improving parent-child relationships, which also include skills training for health- and social care professionals.
- Increase the number and regularity of training programs in how to run parent groups for all staff.
- Make permanent the extended home-visiting programs in the initial period after childbirth, and focus home visits on breastfeeding, the early parent-child relation and involving both parents.

Thank you!

Eva.Eurentun@rnf.se



 **FAMILY LAW AND PARENTAL SUPPORT AUTHORITY**